



ADM. ELIS ROCHA

ELISANGELA DE OLIVEIRA NEGREIROS RÉGIS ROCHA

Síndica profissional – Administração Condominial
(61) 9.9139-1460 (VIVO) admelisrocha@gmail.com

Atualizado em 13/09/2017.

Objetivo

- Desenvolver minhas habilidades na área da administração/gestão condominial melhorando os resultados administrativos de forma customizada, melhorando a qualidade de vida para moradores e valorizando o patrimônio com valores éticos para os condôminos.

Escolaridade

- Pós graduanda em Gestão Condominial – FAC SENAC – Previsão de conclusão: Junho/2018.
- Administradora CRA 26.290/DF.
Bacharel em administração de empresas – Faculdade UPIS: União Pioneira e Integração Social – Novembro/2012.

Experiência Profissional

- **Colunista técnica** – www.sindcloud.com.br.
Start Up – SEBRAE SP – Site de serviços para síndicos e moradores.
Abrangência São Paulo.
De 24/08/2017 até os dias atuais.
- **Empreendedora na É Fácil® Síndicos Associados.**
Sindicatura Profissional.
De Agosto/2017 até os dias atuais.
- **Empreendedora na Elis Rocha Administração Condominial®.**
Sindicatura profissional.
De Fevereiro/2017 até os dias atuais.
- **Autora da coluna “Condominês em linguagem simples”.**
Portal www.sindicosdebrasil.com.br.
De 07/08/2015 até os dias atuais.

Atribuições:

- Abordagem de assuntos técnicos da área da administração, sob o prisma da gestão condominial, com linguagem simples e altamente popular.

Artigos publicados:

- Posso invadir unidade privativa em caso de vazamento? – 08/08/2016;
 - Sou inquilino: Posso participar de assembleias – 08/08/2016;
 - Condomínio precisa de contador? – 20/02/2016;
 - Como faço uma previsão orçamentária? – 29/12/2015;
 - Quem é Condômino, levanta a mão aí? – 10/11/2015;
 - Síndico: Ser ou não ser? O que preciso saber? – 09/08/2015;
 - Administração e o síndico: namoro ou amizade? – 08/08/2015; e
 - Ar Condicionado: Dê um gelo nos seus problemas! – 07/08/2015.
- **Síndica Sheyla Augusta – Condomínio Moove Residence (Misto 280 unidades).**
Assessora técnica condominial contratada – Desde Junho/2017.

- **Condomínio do Bloco F da SQS 102 (Residencial 48 unidades + obra de R\$ 2.600.000,00).**
 - Síndica re-eleita 2017/2019. A partir de 01/04/2017 até 31/03/2019;
 - Síndica re-eleita 2015/2017. De 01/04/2015 até 31/03/2017; e,
 - Síndica eleita 2014/2015. De 01/04/2014 até 31/03/2015.

Principais Resultados da Gestão 2015/2017:

- Gestão de Obra retrofit das 4 fachadas, 4 elevações de circulação, telhado para recepção de ar condicionado, revitalização do cobogó e guarita térrea – com economia de R\$ 509.000,00 para o Condomínio através de negociação de contratos e compra de material apartado do contrato principal;
- Estudo de ar condicionado;
- Regularização da manutenção da calha de respiro da garagem; e,
- Concerto do vazamento das vagas de garagem.

Principais Resultados 2014/2015:

- Conserto do asfalto e bueiro na pista frontal e posterior;
- Regularização da manutenção da impermeabilização do telhado, 8 caixas d'água e dos acabamentos de serralheria – com solução para vazamento do interior das unidades de 6º andar;
- Implantação de inventários administrativos e patrimoniais regulares;
- Publicidade sistemática das ações da Gestão via email, mural no andar térreo e Whatsapp para emergências, urgências e calamidades;
- Publicidade semestral dos indicadores de desempenho;
- Equipamento das áreas de copa, banheiro e vestiário para os colaboradores;
- Regularização dos laudos PPRA e PCMSO;
- Regularização das contas a pagar em aberto;
- Regularização das multas de férias e possíveis passivos trabalhistas;
- Manutenção do sistema do CFTV quebrado há 3 meses no início do mandato;
- Reposição das ferramentas de propriedade do Condomínio;
- Organização e limpeza da sala de segurança e sala CEB Central;
- Constituição de advogado *pro-bono* enquanto permanecesse em mandato como síndica;
- Elevação de quórum em assembleias, quórum histórico de (40 de 48) desde 1985;
- Implantação dos aniversariantes do mês;
- Implantação de Plantão de Dúvida que se trata de encontro não formal, funcionando como pré-assembly com especialistas do tema a ser debatido;
- Realização do 1º Encontro de Convivência entre vizinhos;
- Regularização dos sorteios de vaga da garagem de propriedade do Condomínio;
- Implantação da reunião de equipes; e,
- Separação legal das contas ordinárias e extraordinárias.

- **Condomínio do Bloco F da SQS 102 (Residencial 48 unidades).**
Comissão de Obras 2014 – Presidente eleita – Voluntariado.

Principais Resultados da Comissão de obras 2014/2015:

- Atualização do projeto arquitetônico no que concerne a técnica para o ar condicionado;
- Visita técnica à fábrica de vidros e esquadrias (Cristal Mais);
- Visita técnica à SQN 302, prédios residenciais pertencentes a Câmara dos Deputados para apreciação do sistema de ar condicionado do telhado, observando dois cenários (obra concluída e obra em andamento);
- Visita à SQN 314 G para apreciação do projeto de ar condicionado no telhado;
- Visita à SQN 202 A para apreciação de ar condicionado na lixeira com alteração de circulação de ar nas torres de escadas; e,
- Execução dos laudos de engenharia (Avaliação da estrutura para aplicação de nova fachada, Avaliação estrutural da fachada, passagem para drenos e fiação, viabilidade de ar condicionado no telhado).

- **Condomínio do Bloco F da SQS 102 (Residencial 48 unidades).**
Conselho Fiscal 2013/2014.
- **Condomínio do Bloco F da SQS 102 (Residencial 48 unidades).**
Comissão de Obras 2009/2010.

Atividades Extracurriculares

Entrevistas & Mídia

- CONASIP: Porque contratar um síndico profissional? – Ação publicitária do CONASIP 2017: II Congresso Nacional de Síndicos Profissionais (26,27e28/09/2017 Rio de Janeiro) – www.conasip.com.br desde 03/09/2017.
- TV Brasil – Repórter DF:Série sobre crise hídrica no Distrito Federal – De 21 a 25/08/2017 (inserção no dia 22 e no dia 25/08) as 12h30.
- Gábor RH – Síndica Profissional de Sucesso – Redes Sociais em 04/07/2017.
- DF Record – Consumo de água em condomínio edilício – Em 21/06/2017 as 19h20.
- Jornal de Brasília – Crise hídrica e racionamento – Em 31/05/2017.
- BAND Cidade DF – Crise hídrica e racionamento – Em 29/05/2017 às 18h50.
- Vídeo institucional Unasíndico 2017 – vídeo promocional exibido de Dezembro/2016 a Maio/2017; Abertura da Unasíndico 2017 em 20/05/2017 e no Encerramento do evento em 21/05/2017.
- SBT Brasília 12h30 – Violência Urbana – Em 10 a 14/04/2017.
- Record – Balanço Geral / DF Record – Violência Urbana – Em 10 a 14/04/2017.
- DF Record 19h50 – Dia mundial da água:Economia de água – Em 22/03/2017.
- Direito Meu, Direito Seu / TV Justiça – Sobre taxas condominiais – Em 01/09/2016.
- Meia-hora com Drº Condomínio Ok FM – Sobre Corrupção do Síndico – Em 27/06/2016 09'53", de 40'55" a 49'32".
- Folha do Síndico – Ano VI nº 76 – Junho/2016 – Brasília/DF – 10.000 exemplares. Caderno especial – Síndica destaque Unasíndico 2016.
- Meia-hora com Drº Condomínio Ok FM – Sobre Condomínios e o evento Unasíndico 2016 - Em 23/05/2016 de 41'50" a 49'12".

Cursos livres

- Curso de Síndico Profissional – Gábor RH: Módulo II Avançado – 30 horas presenciais de 05/08 a 02/09/2017.
- Unasíndico 2017: Encontro de Gestores Condominiais – 24 horas presenciais – 20 e 21/05/2017.
- Curso de Síndico Profissional – Gábor RH: Módulo I – Presencial – de 11/03/2017 a 08/04/2017.
- Ciclo de Palestras Condominiais da Folha do Síndico – Presencial – 25 e 26/10/2016.
- Excon 16 – Feira de Condomínios – Presencial – de 29/09/2016 a 01/10/2016.
- 1º Workshop em Administração de Condomínio – Prefeitura da Aeronáutica de Brasília – 24 horas aula presenciais – de 12 a 22/09/2016.
- Unasíndico 2016: Encontro de Gestores Condominiais – 24 horas presenciais – 21 e 22/05/2016.
- Unasíndico 2015: Encontro de Gestores Condominiais – 24 horas presenciais – 15 e 16/05/2015.
- Curso de capacitação para a Justiça Privada – Arbitragem – Métodos alternativos de soluções de conflitos patrimoniais disponíveis – Câmara de Arbitragem do Distrito Federal (CADF) – 30 horas presenciais – Abril/2014.
- Responsabilidade Técnica do Administrador – CRADF: Conselho Regional do Distrito Federal (CADF) – 08 horas presenciais – Dezembro/2013.
- Teoria Geral da Administração – 80 horas – Instituto Brasileiro Legislativo (ILB) – Abril/2013.
- Excelência no atendimento – 20 horas – Instituto Brasileiro Legislativo (ILB) – Março/2013.
- Motivação nas Organizações – 05 horas – Fundação Getúlio Vargas – Março/2013.
- Contabilidade Gerencial – 27 horas – Fundação Bradesco – Fevereiro/2013.
- Legislação Trabalhista – 14 horas – SENAI – Fevereiro/2013.
- Segurança do Trabalho – 14 horas – SENAI – Fevereiro/2013.
- Gestão de Processos: BPM – 08 horas – Fundação Bradesco – Janeiro/2013.
- Matemática Financeira (Ênfase para uso da HP12C®) – 40 horas – Fundação Bradesco – Janeiro/2013.
- Licitação e contratos administrativos – 80 horas – Instituto Brasileiro Legislativo (ILB) – Julho/2012.
- Ética e Administração Pública – 40 horas – Instituto Brasileiro Legislativo (ILB) – Fevereiro/2012.
- *Balanced Scorecard* – 05 horas – Fundação Getúlio Vargas – Dezembro/2011.
- Interpretação e Implementação ISO 9001:2008 – 08 horas presenciais – Focus Consultoria e Treinamento – Janeiro/2011.
- Auditor Interno do Sistema de Gestão da Qualidade – 08 horas presenciais – Focus Consultoria e Treinamento – Janeiro/2011.

- Administração do Tempo – 02 horas – Porto Seguro Educação e Aprendizagem – Agosto/2010.
- Conhecendo a Licitação – 04 horas – Porto Seguro Educação e Aprendizagem – Agosto/2010.

Gestão de Projetos

- Gestão de Projeto 05: Como executar, monitorar, controlar e encerrar? – 22 horas Fundação Bradesco – Fevereiro/2013.
- Gestão de Projeto 04: Como planejar os demais aspectos do projeto? – 33 horas Fundação Bradesco – Fevereiro/2013.
- Gestão de Projeto 03: Como planejar o escopo, prazo e orçamento? – 34 horas Fundação Bradesco – Janeiro/2013.
- Gestão de Projetos 02: Como iniciar o projeto? – 27 horas – Fundação Bradesco – Janeiro/2013.
- Gestão de Projetos 01: Como Trabalhar com projetos? – 20 horas – Fundação Bradesco – Janeiro/2013.
- Introdução a Projetos – 03 horas – CIEE – Junho/2011.

Voluntariado

- MOVE12 – Movimento Voluntário na Estrutural: Dias das Crianças 2017.
- Ajudantes de Papai Noel: Anual.